

MENSILE AGOSTO 2024

EVENTI

Anno 15 n° 08 - aut. trib. di Tivoli n°24/2009 del 26/07/2009 - Iscr. Roc. n° 18528 - Periodico Gratuito - Territorio. Aniene - Tiburtino e zone limitrofe

Aperto dal giovedì alla Domenica
Pranzo e cena

FATTORIA PATRIZI

★ EAST 2014 ★

AGRITURISMO - PIZZERIA

C.da Fontana Fresca, 13 - 00030 Bellegra (Rm)
Tel. 333.1260169
Patrizio 333.7077365 - Rodolfo 338.5412956
www.fattoriapatrizi.it

Persone
che incontrano
Persone



medihospes

www.medihospes.it | info@medihospes.it



CONAD

GRUPPO A.P.L.

RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA

Via Maremmana Superiore
00035 Olevano Romano (Rm)

www.ondalibera.it



Via Santa Maria,
38/40
Palestrina (Rm)
Tel. 069535787
Fax 069537203



Le Follie del Look
di Maria e Martina
soluzione esperta d'immagine selezionata

★ DOVE
IL LOOK
DIVENTA
ARTE

Via Valle Rotelle, 23 - 00030 Genazzano (Rm)
Tel. 0694355171



ALMA S.R.L.

EDILIZIA - NOLEGGI

MARIO
ALESSI
338.1561985

OPERE EDILI
PUBBLICHE
PRIVATE
MANUTENZIONI

NOLEGGIO
PIATTAFORME AEREE - FURGONI
ATTREZZATURE EDILI
SEGNALETICA STRADALE

Via Arcinazzo Romano, 2 - 00021 Affile (Rm)
Tel./Fax: 0774.551073



Chiunque abbia
realizzato qualcosa nella
vita non sapeva come ci
sarebbe riuscito. Sapeva
solo che l'avrebbe fatto!

Sommario

pagina
02 Cerreto Laziale
Cervara di Roma

pagina
04 Sacro Ritiro Bellegra

pagina
06 BCC Bellegra
Ciciliano

pagina
08 Saracinesco

pagina
11 X Comunità Montana

pagina
13 Fiuggi

pagina
15 Parco Monti Lucretili

pagina
23 Turismo e Turisti
Serrone

pagina
25 Marano Equo



LA NOTIZIA... IN BREVE
del Direttore Responsabile Emanuele Proietti

Vivere con un cane fa bene alla mente.

Vivere con un cane aiuta a mantenere la mente sempre in forma. Secondo gli esperti chi è proprietario di un cane, soprattutto dopo i sessant'anni, ha un rischio ridotto del 40% di essere colpito dalla demenza senile. Lo rivela uno studio condotto dagli esperti dell'Istituto metropolitano di geriatria e gerontologia di Tokyo. Gli scienziati giapponesi hanno studiato per quattro anni le abitudini quotidiane e la salute di un gruppo di oltre undicimila persone uomini e donne. Hanno scoperto così che, il rapporto di probabilità cioè il numero che indica il rischio di essere colpiti dalla malattia, è pari a 1 per le persone che non hanno in casa nessun animale; 0,98 per chi possiede gatti; 0,6 per i proprietari di cani. In pratica, le probabilità di ammalarsi di demenza senile sono quasi dimezzate in chi vive con un cane. I ricercatori hanno spiegato che questo accade perché prendersi cura di un cane stimola




RISVEGLIO

Il Sole ormai
Ha diradato il buio
Della notte
E' l'alba...
E gli occhi miei
Ti vedono...
Splendente!

Alessandro
Cappella

PALESTRA

BodyMind

GENAZZANO (RM) 00030
Via DONATO BRAMANTE 11 A
Tel: 069579192 Cell: 3392882765
fb/bodymind2011