

MENSILE LUGLIO 2024

EVENTI

Anno 15 n° 07 - aut. trib. di Tivoli n°24/2009 del 26/07/2009 - Iscr. Roc. n° 18528 - Periodico Gratuito - Territorio. Aniene - Tiburtino e zone limitrofe

Aperto dal giovedì alla Domenica
Pranzo e cena

FATTORIA PATRIZI

* EAST 2014 *

AGRITURISMO - PIZZERIA

C. da Fontana Fresca, 13 - 00030 Bellegra (Rm)
tel. 333.1260169
Patrizio 333.7077365 - Rodolfo 338.5412956
www.fattoriapatrizi.it

Persone che incontrano
Persone



medihospes

www.medihospes.it | info@medihospes.it



CONAD

GRUPPO A.P.L.

RISPARMIO E QUALITÀ GARANTITA.
SICUREZZA DELLA FILIERA CONTROLLATA

Via Maremmana Superiore
00035 Olevano Romano (Rm)



www.ondalibera.it

Via Santa Maria,
38/40
Palestrina (Rm)
Tel. 069535787
Fax 069537203

FREE MUSIC



Le Folie del Look
di Maria e Martina
salone esperto d'immagine e styling

★ DOVE
IL LOOK
DIVENTA
ARTE

Via Valle Rotelle, 23 - 00030 Genazzano (Rm)
Tel. 06949355171



MARIO ALESSI
338.1561985

OPERE EDILI
PUBBLICHE
PRIVATE
MANUTENZIONI

NOLEGGIO
PIATTAFORME AEREE - FURGONI
ATTREZZATURE EDILI
SEGNALETICA STRADALE

Via Arcinazzo Romano, 2 - 00021 Affile (Rm)
Tel./Fax: 0774.551073



Sommario

- pagina 02** Arcinazzo Romano
Città Metropolitana di
Roma Capitale
- pagina 04** Sacro Ritiro Bellegra
- pagina 06** Bellegra
Gerano
- pagina 08** Eventi Cultura
- pagina 11** X Comunità Montana
- pagina 13** Fiuggi
- pagina 15** Parco Monti Lucretili
- pagina 23** Turismo e Turisti
Capranica Pren. - Tivoli
- pagina 25** Valle Aniene Natura

"Chiunque abbia
realizzato qualcosa nella
vita non sapeva come ci
sarebbe riuscito. Sapeva
solo che l'avrebbe fatto!"



www.agenziaeventi.org

LA NOTIZIA... IN BREVE

del l'Editore Emanuele Proietti

Chi beve caffè mantiene gli occhi sani

Chi beve spesso caffè ha occhi sani e nel tempo protegge la vista da alcuni disturbi dell'età avanzata. Lo rivela uno studio condotto dagli esperti della Cornell University di Ithaca, negli Stati Uniti. Gli scienziati hanno somministrato ad un gruppo di topolini un estratto di caffè: in questi animali l'occhio è molto sensibile all'invecchiamento e con il passare del tempo riporta danni sempre maggiori. Studiando i topolini, però, gli esperti hanno scoperto che, gli animali a cui era stato dato l'estratto non vedevano invecchiare i loro occhi. Secondo i ricercatori è merito dell'acido clorogenico, sostanza contenuta nel caffè, che ha un'azione protettiva sulle cellule degli occhi.




FOTORITRATTO

L'occhio
Che indaga e scruta
Con la lente lucente
Anima
Cuore e mente
Bilanci d'una vita
Coglie
E per sempre fissa
In una foto muta

Alessandro
Cappella

PALESTRA

BodyMind

GENAZZANO (RM) 00030
Via DONATO BRAMANTE II A
Tel: 069579192 Cell: 3392882765
f bodymind2011